

Formation **Prosneige**

CENTRE DE FORMATION PRIVÉ

VAL THORENS – LES MENUIRES



DEVENEZ MONITEUR DE SKI.



OBJECTIF TEST TECHNIQUE

Le centre de formation Prosneige vous prépare au test technique, première étape indispensable pour obtenir le Brevet d'état d'éducateur sportif 1^{er} degrés option ski alpin (BEES1), appelé plus familièrement le moniteurat de ski.



UN EMPLOI GARANTI

Dès l'ouverture de votre livret de formation vous pouvez entrer au sein de l'école de ski Prosneige en tant que moniteur de ski stagiaire. Prosneige école de ski, est une école de ski privée, agréée par le ministère jeunesse et sports, elle compte 40 moniteurs de ski.

www.formationski.prosneige.fr

Ecole de ski et snowboard à Val Thorens - Tous droits réservés - Prosneige SARL ©



LE BEES 1



PRESENTATION

Le 1^{er} degré du brevet d'Etat d'éducateur sportif, option ski alpin, permet d'encadrer contre rémunération le ski alpin et les activités assimilées (notamment le snowboard) dans l'ensemble des classes de la progression du ski alpin.

Le titulaire de ce diplôme qui porte le titre de moniteur national, peut exercer sur le domaine sécurisé des pistes et hors des pistes, à l'exception des zones glaciaires non balisées et des terrains dont la fréquentation fait appel aux techniques de l'alpinisme.

Le moniteur de ski alpin est un enseignant professionnel ; son diplôme d'Etat lui permet d'exercer soit en qualité de travailleur indépendant au sein d'une école de ski par exemple, soit en qualité de salarié (UCPA, villages de vacances...) ou de toute autre structure.

La formation B.E.E.S. 1^{er} degré option ski alpin est sous la responsabilité de l'ENSA. (école nationale de ski et d'alpinisme) qui a reçu de l'État la mission de former et de perfectionner l'encadrement des métiers sportifs de la montagne.



PREMIERE ETAPE

Obtenir le test technique et ENTRER à l'ENSA

Le test technique est obligatoire pour commencer la formation de moniteur de ski. C'est un slalom spécial, la performance doit être supérieure ou égale au temps de base majoré de 20 % (hommes) ou 25 % (femmes). Le test technique est organisé par les directions régionales et départementales de la jeunesse et des sports.

- > Attention, il faut être âgé de plus de 17 ans.
- > L'attestation de réussite est valable 3 ans.
- > Le test technique permet de s'inscrire au stage de préformation.

Le centre de formation Prosneige propose un programme spécifique d'entraînement au test technique.



LE BEES 1



DEUXIEME ETAPE

La préformation, devenir stagiaire.

Le stage de préformation dure 15 jours, il est réalisé au sein de l'ENSA.

Le Contenu : Eléments techniques, théoriques, pratiques, pédagogiques et de sécurité nécessaires à la mise en situation pédagogique.

Examen d'évaluation : épreuve pratique de présentation pédagogique + épreuve technique de démonstration + note de stage.

La réussite permet la délivrance d'un livret de formation valable 4 ans. Le livret de formation vous permet de commencer à travailler contre rémunération avec le statut de stagiaire au sein d'écoles de ski agréées par le ministère jeunesse et sport. Un premier stage de 20 jours minimum est nécessaire avant de continuer la formation. Il se déroule dans un centre d'enseignement agréé sous la responsabilité d'un conseiller pédagogique.

Il fait l'objet d'une convention. Il se déroule en une seule fois ou peut-être fractionné, le stagiaire peut-être rémunéré.

LA SUITE : Obtenir l'eurotest

L'eurotest est l'étape suivante. C'est un Slalom géant en ski alpin. La Performance doit être supérieure ou égale au temps de base majoré de 18 % (homme) ou 24 % (femme).

Télécharger le cursus de formation complet (lien vers http://www.ensa-chamonix.net/images/ENSA/examens/alpin/bees1/cursus_ski.pdf)

Le centre de formation Prosneige propose un programme spécifique d'entraînement au test technique.

SPECIAL DIPLOMES ETRANGERS

Pour les étrangers titulaires de diplômes dans leur pays, il existe des passerelles, il est possible de demander à la direction jeunesse et sport une ouverture de livret de formation sans passer par la préformation.

Les diplômes étrangers qui peuvent vous dispenser de préformation :

Diplome:	Delivered by the:
Grundstufe Skilehrer	Deutscher Skilehrerverband
Anwärter	Lander
Instructeur	Belgische Lichamijke Ontwikkeling Sport en Openluchtrecreatie
GrundInstruktor	Skiforbund Dansk
Grade 3B	ritisch Association of Snowsports Instructors
Skileraar A	Nederlandse Ski Vereniging

Diplome:	Delivered by the:
Verbandsshilehrer	Deutscher Skilehrerverband
LandesSchilehrer	Lander
Grade 2B	ritisch Association of Snowsports Instructors
Trainer A	Belgische Lichamijke Ontwikkeling Sport en Openluchtrecreatie
SkilInstruktor	Skiforbund Dansk
Aide Moniteur (niveau2)	Administration Education Physique Sport et la Vie en Plein Air
Skileraar B	Nederlandse Ski Vereniging



Formation **Prosneige**

CENTRE DE FORMATION PRIVÉ

VAL THORENS – LES MENUIRES



LE CENTRE DE FORMATION



LA STATION

Le centre de formation est situé à Val Thorens, plus haute station d'Europe au cœur du domaine des 3 vallées :

- La neige est garantie et nous offre de bonnes conditions d'entraînements durant toute la saison (novembre à avril)
- Les 3 vallées, plus grand domaine skiable du monde, nous permet des conditions de ski exceptionnelles : dénivelé, pistes variées.



LES CONDITIONS D'ENTRAINEMENT

> 2 stades de slalom à disposition :

- 1 stade à Val Thorens
- 1 stade aux Menuires
- Les 2 stades, avec des pentes différentes et des terrains différents nous apportent des conditions complémentaires et un entraînement complet.

> Le centre sportif de Val Thorens :

Salle de musculation, terrain de foot, piscine ... toute la structure adaptée pour la condition physique.

> Une salle vidéo à disposition

> Un atelier préparation de ski spécifique



L'ENTRAINEUR

Nicolas Jorcin, ancien coureur et passionné d'entraînement. Nicolas entraîne depuis 3 ans. Son passé de coureur, sa motivation et son expérience vous garantissent un entraînement de qualité. Nicolas Jorcin est assisté par la faculté de Lyon pour la partie entraînement physique.

L'ECOLE DE SKI PROSNEIGE

Le centre de formation est sous la tutelle de l'école de ski Prosneige. Prosneige est agréée par le ministère jeunesse et sport, l'école de ski existe depuis 15 ans et compte 40 moniteurs de ski à Val Thorens et Aux Menuires.

Dès les examens validés les stagiaires ont un travail assuré au sein de la structure.

CONDITIONS D'ENTRÉE :

- Avoir 18 ans
- Avoir un très bon niveau en ski alpin (un test peut être réalisé)
- Avoir une bonne condition physique pour un entraînement sportif intensif.



PROGAMME

Deux dates par saison pour le test technique :

- **Fin janvier**
- **Fin Mars**

Le centre de formation vous aidera à remplir les dossiers d'inscription.

Du 1 ^{er} novembre au 19 novembre	A partir du 22 novembre	Repos du 21 décembre au 1 ^{er} janvier	Du 2 au 23 janvier	24 janvier au 18 février	20 février au 5 mars	6 au 30 mars	Avril
Entraînement foncier à Val Thorens	Entraînement sur les skis du lundi au vendredi midi	Possibilité de rester sur place et de skier avec le groupe, programme proposé par l'entraîneur.	Entraînement spécifique test technique.	Bilan test technique, entretiens individuels et entraînement spécifiques.	Repos	Entraînement spécifique test technique pour la session de mars.	Ski libre et nouvelles glisses (telemark, snowboard, freeride).
<ul style="list-style-type: none"> • Acclimatation • Ski de randonnées • Vélo • Entraînement physique au centre sportif 	<ul style="list-style-type: none"> • Séances ski libre • Séances slalom avec exercices • Séances vidéo avec corrections personnalisées 		Le test a lieu en général la troisième semaine de janvier.				

COÛT ET FINANCEMENT

COÛT

Novembre à fin janvier (première session test technique)	Saison complète
3500 euro TTC	5000 euro TTC
Compris dans ce tarif : <ul style="list-style-type: none"> • Entraînement • Tenue • Forfait de ski vallée de Belleville pour la période • Carte centre sportif • Inscriptions test technique 	Compris dans ce tarif : <ul style="list-style-type: none"> • Entraînement • Tenue • Forfait de ski vallée de Belleville pour la période • Carte centre sportif
Le logement n'est pas inclus dans le tarif. Nous pouvons cependant vous aider pour trouver un logement (le tarif varie entre 1500 euro et 5000 euro suivant le lieu et si vous souhaitez loger seul ou bien en collocation).	

FINANCEMENT

Il est possible de financer l'intégralité de la formation en travaillant le week end dans des magasins de sport (ski man, vendeur). Nous participons activement à la mise en relations directes avec les différents magasins partenaires. Le partenariat avec KOOPL vous propose différentes options de statut (indépendant, salaries...).

Nous travaillons en partenariat avec la faculté de Lyon. Nombreux de nos stagiaires sont inscrits au DEUST Activités de pleine nature, le DEUST APN. Ce diplôme, de niveau BAC+2 prévoit dans son cursus le passage du BEES (brevet d'état de ski), obligatoire pour exercer une activité rémunérée.

Ce DEUST se prépare en alternance sur 2 ans avec des employeurs issus du milieu des loisirs de montagne (contrat de qualification et d'apprentissage). Le lauréat d'un tel diplôme aura acquis, en plus des connaissances apportées par le BEES en matière d'enseignement des APN, des compétences en matière de management, de marketing, de gestion des Ressources Humaines, d'organisations d'évènements, etc... ce qui lui permettra d'être mieux préparé pour évoluer vers des postes de direction ou d'assistant de direction au sein d'une structure de plein air.

Formation Prosneige

CENTRE DE FORMATION PRIVÉ

VAL THORENS – LES MENUIRES



CONTACT

Claire JURINE-GASTAUD

Directrice

PROSEIGE

Village Montana

73440 Val Thorens

tel : +33 (0)4 79 01 07 00

Fax: +33 (0)4 79 01 07 01

email: claire@prosneige.fr

www.formationski.prosneige.fr

Ecole de ski et snowboard à Val Thorens - Tous droits réservés - Prosneige SARL ©